

Iniciativas en Chile para la prevención de la hipoacusia por exposición al ruido en jóvenes

Initiatives in Chile for hearing loss prevention noise exposure in young people

✎ Natalia Tamblay Narvaez^{1, 2}

✉ 1. Ministerio de Salud de Chile, Natalia.tamblay@minsal.cl
2. Universidad de Chile



Palabras Claves:

Exposición a ruido; Población joven; Plan de salud; Indicadores; Concientización.

Keywords:

Noise exposition, Young people, Health plan, Indicators, Awareness

🌐 VERSIÓN ESPAÑOL

INTRODUCCIÓN

En Chile, en el año 2021, un 20% de la población total tiene entre 10 y 24 años (Censo 2017). De acuerdo a un informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el 50% de todos los adolescentes y adultos jóvenes están expuestos a niveles de sonido peligrosos por el uso de dispositivos de audio personales, y aproximadamente el 40% de ellos están expuestos a niveles de sonido potencialmente dañinos en clubes, discotecas y bares. En consecuencia, la prevalencia de la pérdida auditiva en esta población en el mundo ha aumentado (OMS, 2015).

En Chile, un estudio concluyó que el 6% de los jóvenes usa reproductores de música durante más de 40 horas a la semana y el 27% los usa a gran volumen (Mercado et al., 1993). Un estudio más reciente en adolescentes (Jofré et al., 2009) mostró un promedio de 10 horas semanales en el uso de reproductores de música, con un 30% de la muestra usándolos a una intensidad superior a 85dB. Finalmente, otra investigación local (Breinbauer et al., 2011) encontró que estos dispositivos son utilizados por estudiantes universitarios 7 horas semanales, y un 18% con intensidad por encima de 85dB; solo el 13% usaba auriculares supraauriculares.

Además, según el Ministerio de Ambiente de Chile, el ruido en las ciudades es alto, especialmente cerca de las carreteras (mapa de ruido, 2011).



Copyright © 2020. Este es un artículo open-access distribuido bajo los términos de la *Creative Commons Attribution License (CC BY)*. El uso, distribución o reproducción en otros foros esta permitido, siempre que el/los Autor/es y el/los dueño/s de los derechos de autor sean acreditados y que la publicación original sea citada, en concordancia con la práctica académica aceptada. No usar, distribuir o reproducir si no se cumplen con estos términos.

Conflicto de interés. Los autores declaran no tener conflicto de interés

Financiamiento. Los autores declaran ser funcionarios del Instituto de Salud Pública, no habiendo obtenido remuneración ni compensación económica alguna por la elaboración de este artículo.

DESARROLLO

Con el objetivo de disminuir la prevalencia de la hipoacusia y su impacto en la población, en el 2019 el Ministerio de Salud de Chile inició el desarrollo de un Plan Nacional de Salud Auditiva. Como paso inicial, en noviembre de 2019, alrededor de 100 personas que trabajaban en hipoacusia, se reunieron para identificar los problemas más importantes relacionados con la salud auditiva en el país, así como las acciones necesarias para solucionarlos. Luego de esta reunión, estas acciones fueron sintetizadas y estructuradas en seis líneas estratégicas para el Plan Nacional de Salud Auditiva 2020-2030: i) educación, promoción y prevención; ii) tratamiento; iii) fortalecimiento de la red de proveedores; iv) sistemas de salud e investigación; v) gobernanza y regulación; vi) financiamiento.

ACCIONES REALIZADAS

- Lanzamiento de campañas de sensibilización con material informativo durante el Día Mundial de la Audición (3/3) sobre escucha segura (60 minutos, 60% de volumen y uso de auriculares supraauriculares), así como autoevaluación auditiva.
- Investigación sobre ruido ambiental en aulas de institutos profesionales, discotecas y bares.

LECCIONES APRENDIDAS HASTA AHORA

Un plan multidisciplinario permite una visión a largo plazo, desarrollando diversas actividades para la consecución de objetivos comunes. Se requiere además un proceso de seguimiento y evaluación para asegurar la correcta implementación de las iniciativas diseñadas, y el cálculo de indicadores para medir su impacto.

FUTUROS RETOS

Implementar y evaluar el Plan Nacional de Salud Auditiva 2020-2030 en Chile, que incluye:

- Nuevas campañas de concientización en el autochequeo del ruido ambiental (con aplicaciones o sonómetro), uso de tapones para los oídos, uso del monitor de los niveles de salida de los dispositivos de audio personales (asegurarse de que estén por debajo de 85 dB) y uso de auriculares o audífonos con cancelación de ruido ya que los dispositivos de música se utilizan con frecuencia en entornos ruidosos.
- Orientaciones técnicas para la reducción del ruido ambiental.

- Incrementar la vigilancia de los lugares ruidosos y promover la denuncia de estas.
- Certificación de elementos de seguridad

.....
ENGLISH VERSION

Initiatives in Chile for hearing loss prevention noise exposure in young people

INTRODUCTION

In Chile, in the year 2021, a 20% of the total population is between 10 and 24 years (Census 2017). According to a report of the World Health Organization (WHO), 50% of all teenagers and young adults are exposed to unsafe levels of sound from the use of personal audio devices, and roughly 40% of them are exposed to potentially damaging sound levels at clubs, discotheques and bars. Consequently, the prevalence of hearing loss in this population in the world has increased (WHO, 2015).

In Chile, a study founded that 6% of young people use music players for more than 40 hours per week, and 27% used them at high volume (Mercado et al., 1993). A more recent study in adolescent (Jofré et al., 2009) showed an average of 10 hours per week in the use of music players, with 30% of the sample using them at an intensity above 85dB. Finally, (Breinbauer et al., 2011) other local research founded that these devices are used by university student 7 hours per week, and 18% with intensity above 85dB; just 13% used supraauricular headphones.

Additionally, according to the Chilean Ministry of Environment, the noise in the cities is high, especially close to roads (noise map, 2011).

DEVELOPING

With the goal of decrease the prevalence of hearing loss and its impact on the population, in 2019 the Ministry of Health of Chile started the development of a National Hearing Health Plan. As an initial step, in November 2019, around 100 people who worked on hearing loss, gathered to identify the most important problems related to hearing health in the country, as well as required actions to solve them. After this meeting, these actions were synthesized and structured into six strategic lines for the National Hearing Health Plan 2020-2030: i) education, promotion, and prevention; ii) treatment; iii) strengthening the providers' network; iv) health systems and research; v) governance and regulation; vi) financing.

ACTIONS CARRIED OUT

- Launch of awareness campaigns with informative material during the World Hearing Day (3/3) about safe listening (60 minutes, 60% of volume, and use of supraauricular headphones), as well as hearing self-assessment.
- Research on environment noise in classroom of professional institutes, discotheques, and bars.

LESSONS LEARNED SO FAR

A multidisciplinary plan allows a long-term view, developing several activities for the achievement of common objectives. A monitoring and evaluation process also is required to ensure the correct implementation of the designed initiatives, and the calculation of indicators to measure its impact.

FUTURE CHALLENGES

Implementing and evaluating the 2020-2030 National Hearing Health Plan in Chile, which includes:

- New campaigns for awareness in self-assessment of surrounding noise exposure (with apps or sonometer), wearing earplugs, use the monitor of the output levels of personal audio devices (ensure that they are below 85 dB) and use of noise-canceling earphones or headphones because the music devices are used frequently in noisy environments.
- Technical guideline for environmental noise reduction.
- Increase the oversight of noisy venues and promote the reporting of these.
- Certification of security elements