

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los EE. UU. abordan el daño auditivo causado por el ruido recreacional.

U.S. Centers for Disease Control and Prevention Addresses Hearing Damage from Recreational Noise.

John Eichwald, M.A.¹

1. Centers for Disease Control and Prevention, jeichwald@cdc.gov



Palabras Claves:

ruido; pérdida auditiva;
inducida por ruido; ambiente

Keywords:

Noise; Hearing Loss; Noise-
Induced; Environment

VERSIÓN ESPAÑOL

INTRODUCCIÓN

Durante cinco décadas, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) han investigado la pérdida auditiva inducida por el ruido (NIHL, por sus siglas en inglés) en el lugar de trabajo y han divulgado sus hallazgos a través del Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH, por sus siglas en inglés). En febrero del 2017, un grupo de trabajo perteneciente al Centro Nacional de Salud Ambiental (NCEH, por sus siglas en inglés), lanzó una campaña sobre la pérdida auditiva con el fin de aumentar la conciencia de que la exposición excesiva a sonidos fuertes fuera del entorno laboral puede provocar la pérdida auditiva permanente.

INICIATIVA DEL NCEH

En respuesta a la falta de información sobre la exposición al ruido no ocupacional, el grupo de trabajo del NCEH inició labores de investigación y participó en actividades para promover la prevención de la pérdida auditiva inducida por el ruido causada por exposiciones a actividades recreativas. Esto incluyó la elaboración de un kit de herramientas con infografías, videos y otros medios que se pueden compartir; hay varios disponibles en inglés y español. Los CDC crearon y distribuyeron una novela gráfica o historietas de 10 páginas, con el fin de aumentar el conocimiento



Copyright © 2020. Este es un artículo open-access distribuido bajo los términos de la *Creative Commons Attribution License (CC BY)*. El uso, distribución o reproducción en otros foros esta permitido, siempre que el/los Autor/es y el/los dueño/s de los derechos de autor sean acreditados y que la publicación original sea citada, en concordancia con la práctica académica aceptada. No usar, distribuir o reproducir si no se cumplen con estos términos.

Conflicto de interés. Los autores declaran no tener conflicto de interés

Financiamiento. Los autores declaran ser funcionarios del Instituto de Salud Pública, no habiendo obtenido remuneración ni compensación económica alguna por la elaboración de este artículo.

de los estudiantes sobre anatomía del oído, pérdida auditiva inducida por el ruido, tinnitus y prevención.

Las publicaciones sobre la pérdida auditiva inducida por el ruido realizadas por los CDC incluyen artículos científicos revisados por expertos, artículos de colaboradores y manuscritos del Informe Semanal de Morbilidad y Mortalidad (MMWR, por sus siglas en inglés). Los resultados de las pruebas audiométricas de la Encuesta Nacional de Exámenes de Salud y Nutrición de los CDC revelaron daños auditivos medibles que parecen indicar que el 24 por ciento de los adultos en los EE. UU. tienen pérdida auditiva inducida por el ruido; de estos, casi el 50 por ciento informó no haber tenido exposición al ruido ocupacional. El análisis de los datos de una encuesta nacional de mercadeo reveló que más de cuatro de cada cinco adultos en los EE. UU. informaron que nunca o casi nunca usan protección auditiva en eventos recreativos ruidosos. Una encuesta nacional de adolescentes parece indicar que tres de cada cuatro estudiantes están expuestos a sonidos fuertes en la escuela, y casi la mitad están expuestos de forma rutinaria. Entre los estudiantes expuestos, el 86 por ciento informó que no se les proporcionó protección auditiva durante la clase o las actividades en las que estuvieron expuestos. Entre todos los estudiantes que respondieron, menos de uno de cada tres informó que se le había enseñado cómo proteger su audición durante eventos o actividades ruidosos.

CONCLUSIÓN

El grupo de trabajo de los CDC sobre la pérdida auditiva inducida por el ruido colabora con varias organizaciones y continúa analizando los datos nacionales para priorizar las necesidades de salud pública en esta área. Los CDC continúan elaborando materiales de comunicación, contenido para redes sociales, videos y hojas informativas para apoyar a colaboradores y otras partes interesadas. Al proporcionar evidencia y comunicación de educación y salud, los CDC, a través de sus colaboradores, participan en otros esfuerzos nacionales para aumentar la conciencia y el cambio de comportamiento a fin de prevenir la pérdida auditiva inducida por el ruido en la casa y en la comunidad.

FUTUROS DESAFÍOS Y RECOMENDACIONES

Las actividades de salud futuras deben involucrar a personas, organizaciones y comunidades para reducir la pérdida auditiva inducida por el ruido. Los desafíos a estos esfuerzos son la necesidad de tener datos de vigilancia sólidos y evidencia que demuestre que el público está adoptando la prevención de la pérdida auditiva inducida por el ruido.

MLS- 323245

.....

ENGLISH VERSION

U.S. Centers for Disease Control and Prevention Addresses Hearing Damage from Recreational Noise.

INTRODUCTION

For five decades, the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) has researched workplace noise-induced hearing loss (NIHL) and disseminated research through the National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH). In February 2017, an intra-agency workgroup within the National Center for Environmental Health (NCEH) launched a hearing loss campaign to increase awareness that excessive exposure to loud sound outside of the working environment can lead to permanent hearing damage.

DEVELOPING

In response to the information gap about non-occupational noise exposure, the NCEH workgroup instigated research efforts and participated in activities to promote the prevention of NIHL from recreational exposures. This included the development of a toolkit with infographics, videos, and other sharable media; several available in English and Spanish. CDC developed and distributed a 10-page graphic novel/comic book designed to increase students' knowledge about hearing anatomy, NIHL, tinnitus and prevention.

Publication of CDC NIHL research has included peer-reviewed journals, partner articles and Morbidity and Mortality Weekly Report (MMWR) manuscripts. Audiometric test results from CDC's National Health and Nutrition Examination Survey revealed measurable hearing damage suggestive of NIHL in 24 percent of U.S. adults with nearly 50 percent reporting no occupational noise exposure. Analysis of data from a national marketing survey revealed more than four in five U.S. adults reported never or seldom wearing hearing protection at loud recreational events. A national survey of teenager suggests three in four students are exposed to loud sounds at school with nearly half routinely exposed. Among those students exposed, 86 percent reported they were not provided hearing protection during class or activities where they were exposed. Among all students responding, fewer than one out of three reported being taught how to protect their hearing during noisy events or activities.



CONCLUSIONS

The CDC NIHL workgroup engages with various organizations and continues to analyze national data to prioritize public health needs in this area. CDC continues to develop communication materials, social media content, videos, and factsheets to support partners and other stakeholders. By providing evidence and education/health communication; through its partners CDC collaborates with other national efforts to increase awareness and behavioral change to prevent NIHL at home and in the community.

FUTURE CHALLENGES AND RECOMMENDATIONS

Future health activities need to engage individuals, organizations, and communities in the reduction or prevention of NIHL. Challenging these efforts is the need for robust surveillance data and evidence demonstrating the public is embracing NIHL prevention.